



みどりがおかゆうし



R5年度 6月のおたより
認定こども園 緑ヶ丘遊子

社会福祉法人 遊子社 認定こども園 緑ヶ丘遊子
〒090-0067 北海道北見市緑ヶ丘4-36-9
Tel 0157 22 4155
mail mido.riyushi@gmail.com
出欠席連絡はこちら→ <https://tinyurl.com/2c2u76be>



園メール

やっと新緑のみどりが綺麗な季節が訪れましたね。園庭ではひめりんごのお花が満開で、風に吹かれて甘い香りが園庭中に広がり、幸せな気持ちにさせてくれます。日中は暖かい日も増え、森から流れ出るお水を汲んで、楽しそうにおままごとを展開する姿が見られます。新園舎の建築も順調に進み、少しずつ建物が姿を現してきました。今年度はみんなの大好きな園庭で、お元気フェスタを開催予定です。子ども達と一緒に計画を立ててお知らせしていきます。お楽しみにしていてくださいね！！



お知らせ

園庭 について

※降園後に園庭で遊ぶ場合は、絶対にお子様から目を離さないようお願い致します。怪我などの事故は園では責任を負いかねます。遊んだ遊具は元の場所に戻しましょう。

歯科健診

6月1日(木)に歯科健診を行います(川村歯科さん来園)口腔内の事で何か質問等ございましたら、スタッフまでお声がけください。

バス遠足

6月14日(水) あか きいろ 高栄南公園
みどり 野付牛公園探索(雨天北網圏)
わたぼうし 園周辺ドライブ
※9:15までに登園してください。

第3回 園庭 ワークショップ

6月21日(水) 9:30~15:30のお好きな時間にどうぞ!
※スタッフや子ども達と一緒に棚などを作ります。
※希望者は給食を試食できます。

申し込みフォーム <https://forms.gle/3viLaRFzF1SUNu4L8>

親子遠足

6月24日(土) おひさま ひだまり お元気広場 (9:00~お元気広場集合)
わたぼうし 緑のセンター (9:20~園庭集合)
そよかせ あおぞら 北公園 (9:20~園庭集合)

雨天 園内(そよかせは児童館)
詳しくはマチコミで添付したおたよりをご覧ください。

保育参観 について

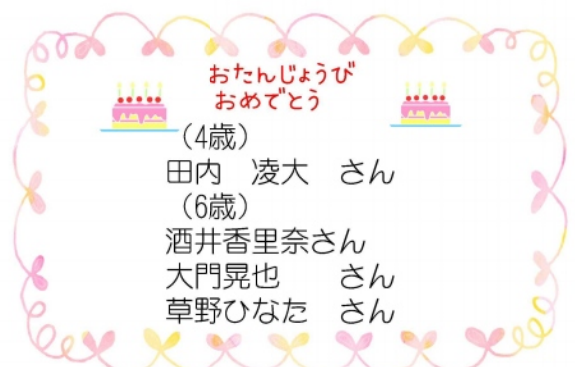
※1日1組程度(行事等前後は除く)希望により給食の試食ができます。
※参観希望の方は担当までお知らせください。撮影は自分のお子様のみ可能です。
申し込みはスタッフまで。

※参観日時 6月~11月 9:30~12:00 (活動により前後あり)

言語聴覚士 来園

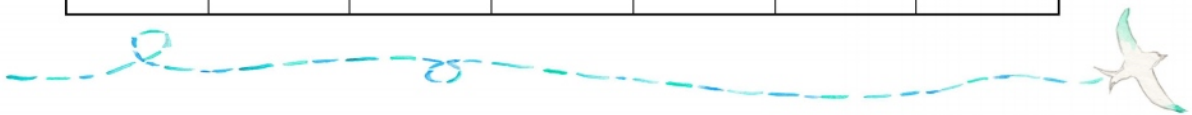
月に2回、言語療法士が来園します。「発音が気になる」「言葉が聞き取れない」「言葉が遅い」など、言葉や発達の悩みなどありましたら、スタッフまでお声がけください。

新園舎の様子



6月の予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 歯科健診	2 運動あそび 宮沢先生 来園♪	3
4 そよかぜ あおぞら 2計測週	5 避難訓練 運動遊び あか	6 おひさま わたぼうし	7 言語聴覚士 来園 きいろ	8 みどり	9 ひだまり	10
11 わたぼうし 2計測週	12	13 尿検査 2回目	14 バス遠足	15 えほんの なかから	16	17
18 ひだまり 2計測週	19	20	21 ワークショップ たな作り	22	23 言語聴覚士 来園	24 親子遠足
25 おひさま 4計測週	26	27 みどり ご飯をたこ おにぎり作り	28	29 みどり おさんぽに いこう♪	30	みどり マシュマロ焼き 日程調整中
※欠席や早退などの連絡はWEB入力をご利用ください。 ※土曜の出欠は木曜までに入力をお願い致します。						



第2回園庭ワークショップの様子です ご協力ありがとうございました！



今回はプランター-BOXを作りました



カットした木をインパクトで打っていきます



安全な防腐剤を子ども達と塗りました



危なくないように
角を削ります



次回は
6月21日に行います。
ご参加
お待ちしております

6月4日から10日までは歯と口の健康習慣です。
お口の中の健康を守る為に、毎日の歯磨きを振り返る機会にしてはどうでしょうか？

お子様の歯みがきの仕方

基本のブラッシング法

Point 1

歯と歯肉の境目に毛先を当てる

歯ブラシの毛先が歯肉に当たった感触をしっかりと覚えて、慣れるまでは鏡をみて、これを常に確認しながら磨く。

Point 2

歯ブラシは小刻みに動かす

「動かす」というよりは、ブラシの毛先を細かく「振動させる」感じ。音を立てず、静かに磨くようにする。

Point 3

軽い力で磨く

出血したり、歯肉に痛みが起こるのは、強く磨きすぎている証拠。痛くなく、気持ちのよい程度の強さで磨く。

歯ブラシの当て方

歯ブラシを歯に対して直角に当てると、歯と歯の間や歯と歯ぐきの境目がよくみがけません。歯ぐき側に少し斜めに当てます。



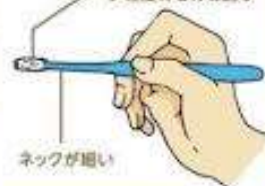
毛先が歯と歯の間にくるように、歯ブラシをやや斜めに当てます。左右に軽く動かします。



歯ブラシの持ち方・選び方

軽い力で磨くためには、歯ブラシの持ち方も大切。歯ブラシの柄の端のほうを鉛筆をつまむように軽く持ち、手首だけを使って小刻みに動かす。

ヘッドは小さめ。毛の硬さは歯肉の状態に合わせ、磨いても痛くない程度のもを選び



ネックが細い

部位ごとの歯のみがき方

奥歯の溝

かむ面は汚れがたまりやすいので念入りに。歯ブラシを直角に当ててみがきます。



奥歯の表側

歯ブラシをやや斜めに当て、左右に細かく動かして、歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目を磨きます。



口をやや閉じ気味にすると、歯ブラシが奥まで届きます。

前歯の裏側



歯ブラシを少し立てるように歯に当て、汚れをかき出すように前後に動かします。

前歯の表側



歯ブラシを歯に対してやや斜めに当て、左右に細かく動かして歯と歯ぐきの境目をみがきます。歯ブラシを持っていないほうの人さし指で上くちびるを押さえます。

奥歯のうしろ側



毛先が奥歯のうしろ側まで届くように歯ブラシを細かく動かします。奥歯のつけ根部分を中心にみがきます。