

# 9月のおたより

出欠QRコード



社会福祉法人遊子社 認定こども園 緑ヶ丘遊子  
〒090-0067 北海道北見市緑ヶ丘4-36-9 Tel 0157 22 4155

メールはこちら→

[mail/mido.riyushi@gmail.com](mailto:mail/mido.riyushi@gmail.com)

出欠連絡等はこちら→

<https://tinyurl.com/2c2u76be>

2023年の暑い夏もいよいよ終盤が訪れ、オニヤンマが姿を現しはじめました。園庭では、虫取り網を手に持ち元気に追いかける子ども達の姿が見られます。

今年は例年になく猛暑が続き、安全確保を重点に検討を重ね、残念ながらお元気フェスタの日程を変更することとなりました。保護者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしましたことを心よりおわび申し上げます。次回は10月14日(土)に設定いたしました。心地よい秋風が吹く中で、開催できることを祈りつつ、また少し成長した子どもたちの様子を感じていただければ幸いです。準備を進めてまいります。

**上棟式（もちまき）無事終了いたしました！**

緑ヶ丘あおぞら・そよかぜぐみと、美山遊子の4・5歳児が新園舎園庭に集まり「もちまき」が行われました。「空からお餅が降ってくるんだって！楽しみ♡」と前日からワクワク感が止まらない子どもたち。園長先生がまく紅白のお餅やおやつを夢中で拾っていた子どもたちでした。

## 園からのお願い・お知らせ



### 欠席・土曜日の出欠の入力について

☆食数把握の為、木曜日までにWEBにて入力をお願いします。  
☆土曜日、お仕事がお休みの場合、家庭保育のご協力をお願いいたします。

入力はこちら→ <https://tinyurl.com/2c2u76be>

### 18:30以降の延長保育の利用について

※お迎えが18:30以降になる場合は登園時に担当までおしらせください。延長保育となり、申し込みが必要になります。（WEB連絡も可）

※お迎えの時間がいつもより遅くなる場合も必ずご一報をお願いいたします。

### 保育参観について

保育参観をご希望の方は、担当までお声がけください。

※1日1組程度（行事前は除く）

※給食の試食可、撮影は我が子のみ可、SNS投稿不可

※申し込み 2週間前まで ※期間 11月17日まで

### ことばのひろば

「何を言っているのか聞き取れない」「うちの子言葉が遅いのでは?」「どうも落ち着きがなくて心配」など、何かお困りごとありませんか? わが園では、月に2回程、言語聴覚士が来園し子どもの様子を見てもらいながら、アドバイスをいただく機会を作っております。何か気になることがございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。



# みどり組 バス遠足 女満別空港&てんとらんどへいこう！



バスに乗って女満別&網走方面に行ってきます。  
空港では日本航空さんのご厚意で、普段入れない裏側の空港内を案内してもらい、実際に飛行機の発着を真近で見学、その後、てんとらんどに向かいます。

**日時** 9月6日(水) ※雨天決行  
**場所** 女満別空港→網走てんとらんど  
**持ち物** お弁当・敷物 リュック・着換え

## 一日の流れ

9:00 登園  
9:30 バスに乗り女満別空港へ出発  
10:15 女満別空港到着  
10:30 空港内探検ツアー  
11:30 網走てんとらんどへ  
12:00 着 ランチタイム  
12:30 遊びタイム 外の遊具や室内遊具で遊ぼう  
14:00 てんとらんど発  
15:00 園着

## 備考

※お弁当の用意をお願いいたします。食べられる量を、暑さで傷まないよう、保冷剤などを入れてください。

※水は園で用意いたします。

※時間厳守で登園のご協力をお願い致します。

※1号認定の方はお迎え時間が変更になります。

※質問、疑問、心配な事などありましたら、スタッフまでお声がけください。



# みどり組 秋キャンプのお知らせ



日時 9月29日(金)～30日(土)  
場所 認定こども園 緑ヶ丘遊子  
持ち物 リュック・敷物・着替え・歯ブラシ

## タイムスケジュール

9月29日(金)

9:30～ 開会式  
10:00～ カレーライスを作ろう①  
野菜を切ろう  
お米をとごう  
11:30 昼食(外で食べます)  
13:00～ 美山遊子の園庭で遊ぼう  
(行き 徒歩 帰り タクシー)  
15:00～ おやつ 火起こし 焼きマシユマロ  
16:00～ テントを立てる  
カレーを作ろう②  
はんごうでごはんを炊く  
カレールーを作ろう  
バードコール作り  
17:30 夕食  
18:30～ おたのしみタイム  
19:30 就寝準備  
20:00 就寝

30日(土)

6:00 起床 身支度 朝のおさんぽ  
ネイチャーゲーム  
6:30 ラジオ体操/朝食  
7:30 閉会式 降園

楽しかったこと、頑張ったこと発表  
(※父母の皆様は7:30に園庭にお集り、閉会式をご覧ください)

※キャンプのお知らせは随時園HPにてお知らせします。

※みどりぐみの方のみ

キャンプに関するアンケートを下記のURLから記入し  
9月8日(金)までに送信してください。

URL <https://forms.gle/8wA9sW99c8JD1det6>

# 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・そよかぜ パラキタ	2
3	4 ・身体測定 (年長) ・避難訓練	5	6 ・網走 てんとらんど	7 ・みどり 飯盒でごはん をたこう!	8	9
10	11 ・運動あそび あか ・身体測定 (おたぼうし)	12 ・交通安全教室 (年長対象) ・運動あそび おひ・おた	13 ・運動あそび きいろ	14 ・みどり ピザ作り ・運動あそび みどり	15 ・運動遊び ひだまり	16
17	18 ・敬老の日	19 ・身体測定 (ひだまり)	20 ・みどり テントをたて よう	21 ・みどり みそ汁を作ろ う	22	23 ・秋分の日
24	25 ・4計測 (おひさま)	26	27	28	29 ・秋キャンプ	30 ・秋キャンプ



## おたんじょうびおめでとう



(2歳)

西原 楓乃さん

(4歳)

川越 琴絢さん

(3歳)

磯谷 琉斗さん

牧山 おとさん

峰岸 里咲さん

(5歳)

官野 遥真さん

松岡 里津さん

(6歳)

鎌田 大佑さん

高田 琉央さん

木村 菫矢さん

逢坂 壮一さん

佐々木 祥果さん

# ほけんのおはなし

9月に入り気温が低下して過ごしやすくなりましたが、夏の疲れが出やすい時期でもありますのでみなさま気をつけてお過ごしください。

**9月9日は救急の日**です。今回のほけんのおはなしは、けがをした時の対応方法についてです。

## すり傷の応急手当て

### ①傷口を流水で流す。

出来る限り異物が残らないように水道水で丁寧に洗い流します。強くこすらないように注意して下さい。石鹸がある場合にはしっかり泡立てて使用し、傷のまわりの皮膚の汚れも落としましょう。

#### 【医療機関への受診の目安】

- ・傷の中の異物が完全に取除けない
- ・汚い水が溜まっている場所（どぶや古池など）でけがをした
- ・動物や人に咬まれてけがをした
- ・錆びた鉄や古い木材でけがをした



### ②血が出ていたら、傷を直接圧迫する。

傷に清潔なガーゼやタオルなどを当てて、その上から血が出ている場所を押さええます。

#### 【医療機関への受診の目安】

- ・傷を5分以上押さえても血が止まらない時は、速やかに医療機関を受診する
- ・受診するまでの間は、できる限り傷のある部位を高く上げて傷の圧迫を続ける



### ③傷の状態を観察する。

傷からの出血がとまったら、傷の状態をいま一度よく観察して下さい。とくに傷の深さに注意して観察します。基本的に自宅で様子を見ることができるのは、比較的浅いすり傷や切り傷までです。汚れがとれていない場合には①に戻り、止血が出来ていない場合には②に戻ります。

#### 【医療機関への受診の目安】

- ・傷の中に黄色い脂肪の組織や筋肉、骨が見えている
- ・切った傷口が大きく開いている
- ・傷がえぐれている
- ・刺し傷である
- ・けがをした場所に動かしにくさやしびれがある

### ④傷を清潔に保ちつつ、保湿する。

傷が完全にふさがるまでは、傷を清潔に保つことも重要です。傷を軟膏や被覆材で保護している期間も、1日に1回は傷を水道水で洗って、新しいものに取り替えるようにします。

#### 【医療機関への受診の目安】

- ・傷が赤く腫れて痛みが強いとき
- ・傷からの滲出液がなかなか減らないとき
- ・傷から膿（うみ）が出てくるとき
- ・傷から悪臭がするとき



傷を早くきれいに治すには、保湿を行いできるだけ乾燥させないことが大切です。傷に潤いを持たせて密閉する方法を湿潤療法（モイストヒーリング）と呼びます。専用の被覆材を使用したり、白色ワセリンを塗ったあとにガーゼや絆創膏で保護する方法があります。