

11月22日金

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 たらの煮付け かぼちゃソテー かぶのごま和え みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

煮込みみそうどん 鶏照り焼き ブロッコリーチーズ和え すまし汁