

11月29日金

今日のきゅうしょく

【お楽しみ献立】雑穀ごはん・鶏ミンギスカン
鮭の塩麹漬け・ブロッコリーチーズおなか・ミニトマト
スープ・ヨーグルト



今日のおやつ

ふのラスク
(ごま)

