

11月30日土

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 鮭の蒸し焼き ジャがきなこ 小松菜と白菜のお浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

鶏のおじや 大根としらすのスープ煮 にんじんきんぴら