

# 12月11日水

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 鶏のうま煮 蒸しさつま だいこんきんぴら みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

全粥 たらのあんかけ わかめのだし煮 にんじんおかか和え すまし汁