

# 12月12日木

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 豆腐のハンバーグ かぼちゃのチーズがらめ ゆでブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

ほうれん草おじや さけの磯辺焼き 白菜お浸し