

12月13日金

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 たらのムニエル ほうれん草ソテー さつまいもきな粉 みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

全粥 高野豆腐のそばろ煮 にんじん甘煮 ポテトサラダ すまし汁