

# 12月14日土

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 鶏の土佐焼き かぼちゃと人参のサラダ 大根の煮物 みそ汁 りんご



今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

わかめとしらすのおじや たらの煮付け ブロッコリーのスープ煮