

12月16日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 かぼちゃ茶巾 白菜の煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

塩そうめん たらの照り焼き 玉ねぎとブロッコリーのみそ煮