

12月18日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏のうま煮 蒸しさつま だいこんきんぴら みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのあんかけ おかめのだし煮 にんじんおかか和え すまし汁