

12月19日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のハンバーグ かぼちゃのチーズがらめ ゆでブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

ほうれん草おじや さけの磯辺焼き 白菜お浸し