

12月3日火

今日の離乳食 **初期**

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午前）**

全粥 鶏の煮物 ほうれん草ソテー にんじんきなこがけ みそ汁 りんご

今日の離乳食 **中期・後期（午後）**

しらすおじや 高野豆腐とひじきの煮物 ゆでかぼちゃ