

12月6日金

今日のきゅうしょく

のりごはん・高野豆腐と鶏肉の煮物
ほうれん草とコーンのソテー・きゅうりの酢の物
みそ汁・ヨーグルト



今日のおやつ

じゃがいも
チーズ焼き

