

# 1月11日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏のソテー ほうねん草のお浸し さつまいものレーズン煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

しらすおじや たらの磯辺焼き 根菜と麩の煮物