

1月13日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鮭とブロッコリーのやわらか煮 ポイルキャベツ にんじんきんぴら みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏のごま焼き おかめのしらす和え かぼちゃサラダ すまし汁