

# 1月21日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうねんそう みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏団子 むしさつま ほうねん草ソテー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

たらのリゾット風 ゆでブロッコリー 白菜煮びたし

