

# 1月29日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの照り焼き キャベツごま和え 玉ねぎのスープ煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏の治部煮 ジャガ芋きんぴら ゆでにんじん すまし汁