

1月30日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐・ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐のそぼろあん かぼちゃきなこ えのきの煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのスープ煮 ほうれん草のソテー 大根と人参の煮物 すまし汁

