

1月31日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期 (午前)

全粥 たらとじゃがいもの煮物 にんじんソテー 白菜おかか和え みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午後)

にゅうめん (ブロッコリー入り) 鶏のチーズ焼き かぶの煮物

