

# 1月3日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのムニエル ほうねん草ソテー さつまいもきな粉 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 高野豆腐のそばろ煮 にんじん甘煮 ポテトサラダ すまし汁