

# 2月10日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぶ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期 (午前)

全粥 魚の塩煮 コールスローサラダ 根菜煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午後)

全粥 鶏のごま焼き かぶレモン和え わかめのしらす煮 すまし汁

