

# 2月21日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 ブロッコリーの粉チーズ和え かぼちゃソテー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの照り焼き にんじんだし煮 はくさいお浸し すまし汁