

# 3月18日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらにあんかけ かぼちゃのチーズ和え きゅうりと玉葱のナムル みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏だんご煮 小松菜煮浸し だいこんきな粉 すまし汁