

# 3月21日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ 豆腐 にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐ステーキ さつまいものそぼろあえ えのきとこまつなのだし煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの味噌煮 ほうれんそうとひじきのあえもの にんじんきんぴら すまし汁