

# 3月31日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうねんそう みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 キャベツおひたし にんじんのだし煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらこのコーンソース焼き 青のりポテト ほうねんそうおかか すまし汁