

4月19日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの煮付け ブロッコリーチーズあえ にんじんとさつまいも煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

みそおじや 玉葱ソテー かぼちゃちゃきん