

4月1日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのおろし煮 かぼちゃきなこ キャベツのりあえ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

ほうれん草のあんかけ粥 鶏つくね えのきのソテー