

4月2日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏肉のごま焼き さつまいも甘煮 ゆでブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 さけの照り焼き にんじんごまあえ キャベツのスープ煮 すまし汁