

# 4月3日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのあんかけ わかめのだし煮 にんじんきんぴら みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

しおそうめん 蒸し鶏コーンソースかけ 温野菜 （かぼちゃ・ブロッコリー）