

4月4日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも・とうふ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐バーグ ゆでじゃが コールスロー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのみそ煮 大根のナムル ほうれんそうおかか すまし汁