

4月7日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれん草 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 とりじゃが ほうれん草煮浸し ゆでにんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 焼き魚 人参とたまねぎのスープ煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁