

5月10日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃ茶巾 ゆでブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

具沢山おじや （ほうれん草・キャベツ） 焼き魚（たら） にんじんきな粉