

5月13日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロッコリー みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 ひじき入りハンバーグ コールスロー ゆでブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらの照り焼き 麩とにんじんの煮物 大根とほうれん草のサラダ すまし汁