

5月21日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの煮付け かぼちゃのチーズ和え なすの煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

トマトとしらすのおじや 鶏肉の塩焼き 青のりポテト