

# 5月23日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのトマト煮 きゅうりのナムル さつまいも素朴煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

野菜うどん（玉ねぎ・人参） 鶏のチーズ焼き ゆでアスパラ