

6月10日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの煮付け かぼちゃサラダ にんじん甘煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 ひじき入りつくね ブロッコリーと玉葱の炒め煮 きなこポテト すまし汁