

# 6月14日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらの照り焼き かぼちゃソテー 玉ねぎとブロッコリーのスープ煮 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

おじや 肉じゃが キャベツごま和え