

6月18日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏の治部煮 夏野菜のお浸し 大根サラダ みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

塩そうめん きゅうりとしらすの和え物 ほうれん草スープ煮