

# 6月20日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん・豆腐 みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午前)

全粥 炒り豆腐 大根だし煮 にんじんきんぴら みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午後)

全粥 たらの和風あんかけ かぶとわかめの煮物 パプリカソテー すまし汁