

# 6月30日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロccoliー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏のゴマ焼き トマトとだいこんののり和え ゆでキャベツ みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのスープ煮 ほうれん草と人参のソテー なすナムル すまし汁