

7月19日土

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ さつまいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 ささ身のヨーグルト和え ブロッコリーおかか さつまいもマッシュ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 たらのコーンソース焼き にんじんサラダ キャベツの煮物 すまし汁