

7月14日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期 (午前)

粥 鮭とブロッコリーのスープ煮 かぶのごま和え さつまいものきんぴら みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期 (午後)

全粥 鶏の磯辺焼き ほうれん草と麩の煮物 かぼちゃヨーグルト すまし汁