

7月31日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん・豆腐 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 鶏肉の煮物 キャベツ炒め 人参白和え みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

野菜のおじや 鮭のムニエル 大根とレーズンのサラダ