

7月30日水

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 焼き魚（たら） かぼちゃのチーズ和え ほうれん草のお浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏と玉ねぎのスープ煮 トマトときゅうりのサラダ ゆでブロッコリー すまし汁