

7月11日金

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ かぼちゃ みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 たらのあんかけ かぼちゃソテー きゅうりのナムル みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏の照り焼き なすの煮物 パプリカと玉ねぎのマリネ すまし汁