

7月21日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ブロッコリー みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

粥 鮭とブロッコリーのスープ煮 かぶのごま和え さつまいものきんぴら みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 鶏の磯辺焼き ほうれん草と麩の煮物 かぼちゃヨーグルト すまし汁