

# 7月29日火

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ジャがいも みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐入り肉団子 大根とパプリカの和風サラダ なすの煮浸し みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

にゅうめん こふきいも 人参きな粉