

8月14日木

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ ほうれんそう・豆腐 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 豆腐ハンバーグ かぼちゃのヨーグルトかけ なすのトマト煮 みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午後）

だいこんおじや 蒸し魚（たら） ほうれん草おかか