

# 8月18日月

今日の離乳食 初期

つぶしがゆ にんじん みそ汁 りんご

今日の離乳食 中期・後期（午前）

全粥 焼き魚（たら） さつまいものレモン煮 ブロッコリーチーズ みそ汁 りんご



今日の離乳食 中期・後期（午後）

全粥 とりつくね キャベツ炒め にんじんきなこ すまし汁